

+UVM

Unidad de Otorrinolaringología

hospitalmacarena.es

2020



Hospital Universitario
Virgen Macarena

Hospitalización Unidad de atención al paciente traqueostomizado

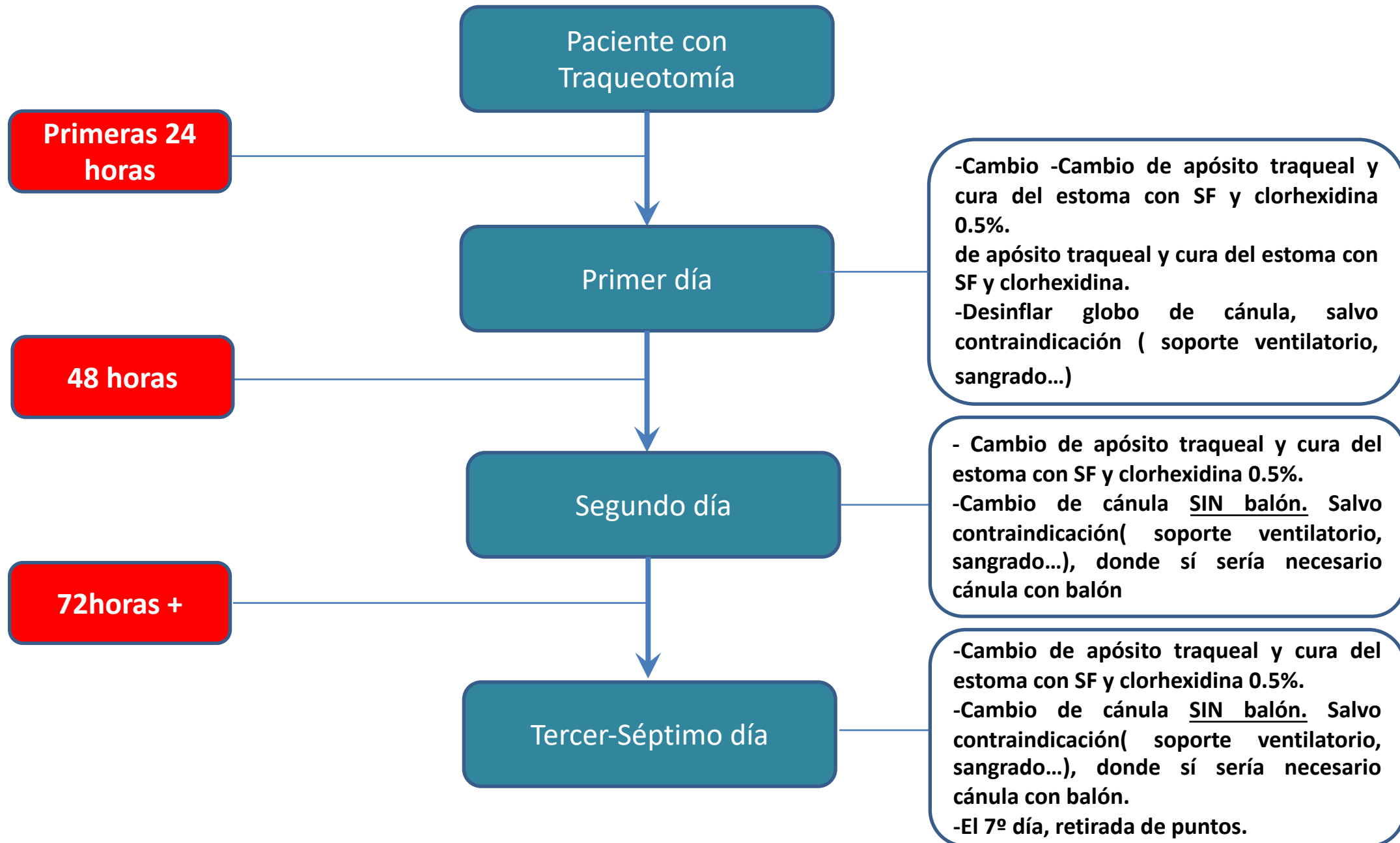
Cuidados de enfermería: Pacientes con traqueotomía, laringectomía parcial y laringectomía total.

CÁNULAS PVC (pórtex)



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

CUIDADOS DE ENFERMERÍA: Cánulas PVC



NOTA: CADA PACIENTE DISPONDRÁ DE DOS CÁNULAS , PARA ALTERNARLAS EN LAS CURAS

VIDA SOCIAL

Le recomendamos:

- Su vida social no debe cambiar, manteniendo las normales medidas de higiene.
- Evite deportes de esfuerzo y acuáticos, pero realice ejercicio moderado regularmente.
- Según la intervención, para favorecer la comunicación oral, se deberá tapar el estoma para hablar o acudir a un especialista que le ayude. Pregunte su médico su caso concreto.
- No existe ningún problema para mantener relaciones sexuales (tenga en cuenta que pueden aumentar las secreciones durante las mismas).
- No fume ni beba alcohol.
- Tarjeta identificativa con tipo de cánula, nº, y motivo de la traqueostomía.
- Tenga a mano los teléfonos de:

-MEDICO DE CABECERA: _____

-SALUD RESPONDE: 902 505 060

-EMERGENCIAS: 061

Recuerde que puede contar con diversas Asociaciones de ayuda:

AECC: Asociación Española contra el Cáncer.

Dirección: Calle Virgen del Valle, 89, 41011 Sevilla

Teléfono: 954 27 45 02

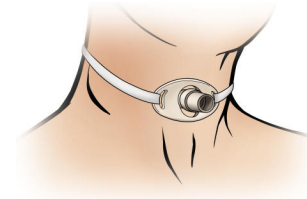
Asociación Sevillana de laringectomizados.

Dirección: Calle Burdeos, 4, , 41012 Sevilla

Teléfono: 954 23 86 55

NOTA: Si tiene alguna duda, póngase en contacto con la unidad de atención al paciente traqueostomizado. Teléfono: **600162726**

GUIA DE CUIDADOS PARA PACIENTES PORTADORES DE TRAQUEOSTOMÍA HU.VIRGEN MACARENA



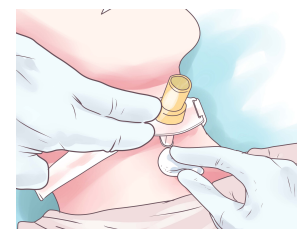
Si usted ha sido sometido a cirugía y es portador, de manera temporal o permanente, de una traqueostomía le rogamos que siga estas breves instrucciones. La traqueostomía, se define como la comunicación de la traquea con el exterior a través de un orificio denominado estoma.

MATERIAL NECESARIO EN EL DOMICILIO AL ALTA

- Gasas
- Lubricante hidrosoluble
- Suero fisiológico
- Apósitos traqueostomía.
- Filtros(según necesidad)
- Cepillo cánula.
- Humidificador, aspirador de secreciones(ocasionalmente).
-

CUIDADOS DEL ESTOMA: CURA

El estoma traqueal debe curarse una vez al día y más a menudo si estuviera sucio. Para la cura tiene que prepararse un paquete de gasas con Suero Fisiológico. Se realiza limpieza desde dentro hacia fuera.



LAVADO/LIMPIEZA DE LA CÁNULA

Material necesario:

- Agua
- Jabón
- Cepillo de cánula

Procedimiento:

Lavado de la cánula bajo el grifo, con agua y solución jabonosa.

Cepillado para arrastrar restos.

Imprescindible buen secado de la cánula.



AUTOCUIDADOS HIGIENE

- Debe curarse el estoma y cambiarse la cánula interna al menos una vez al día.
- Se aconseja la ducha y no el baño, para evitar que entre agua a través de la cánula. Puede lavarse la cabeza con cuidado.
- Aféitese a diario, mejor con maquinilla eléctrica.
- Realice su higiene bucal habitual aunque la ingesta sea por sonda nasogástrica.

AUTOCUIDADOS ELIMINACIÓN

Le recomendamos:

- ✓ Al estornudar o toser póngase la mano delante del estoma, no delante de la boca.
- ✓ No emplee pañuelos de papel porque pueden desmenuzarse e introducirse en el estoma.
- ✓ Para defecar: obturar la cánula para poder ejercer presión.

AUTOCUIDADOS ALIMENTARIOS

Le recomendamos:

- Mastique bastante los alimentos y pequeños bocados.
 - Debe tomar una dieta blanda, rica en fibra y de fácil deglución.
 - Tendrá más aerofagias.
 - Beba abundantes líquidos(1,5-2 Litros, sino hay contraindicación) y si se atraganta o tose al comer, hable con el nutricionista que le recomendará espesantes.
 - Tenga en cuenta que el olfato y el gusto se habrán visto disminuídos, a veces anulados, tras la cirugía.
- EVITE: comidas abundantes y condimentadas.

AUTOCUIDADOS VESTIR

- Utilice un pañuelo protector del estoma, para que actúe como filtro e impida respirar aire frío. En ambientes secos humidifíquelo para evitar que se resequen las secreciones.
- No usar prendas que opriman abdomen o cuello.

AUTOCUIDADOS DORMIR

- Duerma con el cabecero elevado
- No duerma boca abajo, existe riesgo de asfixia.

AUTOCUIDADOS MEDIOAMBIENTE

- No debe estar en ambientes que puedan provocarle daños: ambiente con mucho humo, ambiente muy frío, climatizados, con polvo...
- Tendrá que adecuar su vivienda a las necesidades actuales. ha de tener humidificadores en las habitaciones de la casa que frecuente(salón,dormitorio...)
- Depende del tipo de trabajo que usted tenga, podrá reincorporarse. Pregunte a su médico.



+UVM

Unidad de Otorrinolaringología

hospitalmacarena.es

2020



Hospital Universitario
Virgen Macarena

Hospitalización

Unidad de atención al paciente traqueostomizado

Cuidados al Alta de enfermería:
Pacientes con traqueotomía.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

CUIDADOS AL ALTA DE ENFERMERÍA:

1.CONTINUIDAD DE CUIDADOS

GESTIONAR CITA CON CARMEN CASTRO:ENFERMERA DE UNIDAD DE TRAQUEOTOMIA DE CONSULTAS EXTERNAS: **308698**.

FACILITANDO ACTO UNICO(Consulta con la enfermera y otorrino el mismo día)

SE GESTIONA POSIBLE AMBULANCIA PARA DICHA CITA.

2. GESTORA DE CASOS

DERIVAR A ENFERMERA GESTORA DE CASOS: **734664**
(Reyes)

3.UNIDAD DE NUTRICIÓN

DERIVAR A LA **UNIDAD DE NUTRICION** : **749997**

Enfermera responsable de Nutricion(**M^aDolores: 652017**)

4.MATERIAL

SE FACILITA LISTADO DE **MATERIAL CON SUS GENERICOS DE CENTRO**, ASI COMO MATERIAL SUFICIENTE HASTA LA PROXIMA CITA.

EN CASO DE NECESITAR **ASPIRADOR PORTATIL**: ES EL OTORRINO QUIEN REALIZA LA PETICIÓN Y ES CURSADA A ATENCIÓN AL USUARIO.

5.ALTA DE ENFERMERÍA

REGISTRO DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL **ALTA DE ENFERMERÍA**, Y EDUCACIÓN SANITARIA(paciente y familiares) VERBAL Y POR ESCRITO MEDIANTE FOLLETO INFORMATIVO.

VUELTA A CASA

UGC. OTORRINOLARINGOLOGÍA

HUV.MACARENA.

UNIDAD DE ATENCIÓN AL PACIENTE TRAQUEOSTOMIZADO

KIT TRAQUEOTOMÍA

MATERIAL	UNIDADES
AGUJAS DE CARGAR	5 unidades
APOSITO TRAQUEOTOMÍA	2 unidades
BISTURÍ/TIJERA	1 unidad
BOLSA BASURA	1 rollo
COMPRESAS	2 unidades
CONEXIONES ASPIRADO	2 unidades
ESPARADRAPO	1 unidad
FLUMIL/MESNA	2 viales
AGUJAS DE CARGAR	5 unidades
GASAS	6 unidades
GUANTES	1 caja
JERINGAS 5cc	5 unidades
PINZA DESECHABLE	1unidad
RINOSCOPIO DESECHABLE	1unidad
SERVILLETAS	1paquete
SONDA DE ASPIRACIÓN	2-naranjas 2-verdes 2-blancas
SUERO FISIOLÓGICO 10cc	5 unidades
SUERO FISIOLÓGICO 250cc	1 unidad
SURGICEL	1 unidad

El uso de **kit de traqueotomía** , es indispensable, al ingreso del paciente con el fin de acceder a los materiales necesarios ante una emergencia, facilitando la accesibilidad, seguridad y manejo de paciente.

1- **Todo paciente portador de cánula de traqueostomía**, que ingrese en la unidad de gestión clínica de orl en 5A, será dotado de un kit de traqueostomía.

2-Este soporte móvil (kit de traqueostomía) contendrá un material el cual estará sistematizado al igual que su ubicación.

3-Normas de usos, reposición y mantenimiento:

3.1. Al ingreso de cada paciente portador de cánula, se **dotará del kit de traqueotomía**.

3.2. El profesional que lo use lo repondrá o comunicará de la necesidad de sus reposición.Cada TCAE , **supervisará POR CADA TURNO** los kit de aquellos pacientes que lo necesiten, de esta manera nos ayudará a controlar si han sido utilizados o no, por tanto nos indicara la necesidad de revisión y reposición.

3.3 La acumulación de material o **desorden dificultará la accesibilidad** en el momento en el que sea imprescindible disponer de manera rápida del mismo.